

Heels Tanz-Reise Mallorca

Vom 27. Oktober
bis 01. November

5 Übernachtungen
Vollverpflegung
*eigene Anreise

mit GG &
Aleksandra



nur 960,-* EUR im DZ
3 Tage Intensive
1 Stunde Shape & Grace
3 Stunden Tanzen

sehr begrenzte
Teilnehmerzahl



inkl. Fotoshooting
am Pool

Dein Traum vom
Tanzen auf Heels

DANCE
LAB
by INNA



HEELS TANZ-REISE MALLORCA

27. Oktober – 1. November
5 Nächte • Finca Leilani • Mallorca

mit G.G., Aleksandra & DANCeLAB

Fünf Tage raus aus dem Alltag.

Mallorca. Eine wunderschöne Finca. Ein großer Pool. Musik. Tanzen. Sonne – hoffentlich ganz viel davon. Und eine kleine Gruppe von Frauen, die genau das miteinander teilen, was uns bei DANCeLAB verbindet.



Wir haben diese Reise schon vor drei Jahren im Kopf gehabt. Jetzt machen wir sie endlich.

Und wir möchten, dass sie sich genauso anfühlt, wie wir uns das damals vorgestellt haben: intensiv, persönlich, entspannt und mit ganz viel Zeit füreinander.

Natürlich kommen wir nach Mallorca, um zu tanzen. Und zwar richtig.

Aber diese Reise soll mehr sein als ein Trainingscamp.

Wir wohnen gemeinsam in der Finca Leilani, frühstücken zusammen, treffen uns mittags in der Küche oder am Pool, tanzen, lachen, kochen und sitzen abends beim Barbecue auf der Terrasse. Wer zwischendurch einfach mit einem Buch am Pool liegen möchte, macht genau das. Und wer sich ein Auto schnappt und Mallorca erkundet, hat ebenfalls genügend Zeit dafür.

Es gibt einen Plan für diese Tage.

Und ganz viel Freiheit dazwischen.

UNSER ZUHAUSE AUF MALLORCA

Die Finca Leilani wird für fünf Nächte unser gemeinsames Zuhause.



Die Finca bietet uns unglaublich viel Platz: einen großen Pool, weitläufige Außenbereiche, eine große Küche mit Kücheninsel und eine eigene Outdoor-Küche zum Kochen und Grillen – sogar mit Pizzaofen.

Unser Tanzbereich befindet sich im großen Wintergarten.

Wenn Mallorca uns Ende Oktober mit Sonne verwöhnt, öffnen wir die großen Türen zur Terrasse und trainieren fast unter freiem Himmel. Sollte das Wetter einmal nicht mitspielen, sind wir geschützt und haben trotzdem jede Menge Licht und Platz.

Die Unterbringung erfolgt in Doppelzimmern.



UNSERE TAGE



Dienstag, 27. Oktober – Ankommen

Heute geht es erst einmal darum, auf Mallorca anzukommen.

Zimmer beziehen, Finca entdecken, vielleicht schon einmal die Füße in den Pool halten und die anderen kennenlernen.

Am Abend treffen wir uns alle zum ersten gemeinsamen Essen.

Welcome Barbecue auf der Finca.

Und dann beginnt unsere kleine Mallorca-Woche.

Mittwoch, 28. Oktober – Training Day I

Der Morgen beginnt mit einem gemeinsamen Frühstück. Danach folgt Shape & Grace mit Inna.

Eine Stunde für den Körper, Haltung, Beweglichkeit und dieses besondere Gefühl, mit dem wir in den Tag starten möchten.

Pool. Sonne. Entspannen. Mallorca entdecken. Zusammensitzen. Dazu gibt es ein leichtes Mittagessen mit landestypischem Obst und frischen Salaten. Einfach nichts tun.

Am Nachmittag wird getanzt:
1,5 Stunden Heels mit Aleksandra
1,5 Stunden Heels mit G.G.

Drei intensive Stunden Training – in einer kleinen Gruppe und mit ganz viel Raum, wirklich miteinander zu arbeiten.

Danach: duschen, durchatmen und Zeit am Pool, auf den Liegen oder einfach Me-Time.

Am Abend wird die Outdoor-Küche angefeuert.

Barbecue, Essen, Wein, Musik und Mallorca-Abend auf unserer Terrasse.

Donnerstag, 29. Oktober – Training Day II

siehe Tag I

Freitag, 30. Oktober – Training Day III

siehe Tag I

Dein persönliches Fotoshooting am Pool

Wer möchte, bekommt ein individuelles Shooting mit Ingo rund um Pool und Finca.

Ganz entspannt und ohne großes Produktionsprogramm. Wir nehmen uns für jede von euch Zeit und machen Bilder, die zu euch passen.

Eure Fotos bekommt ihr direkt vor Ort.

UNSERE TAGE



Samstag, 31. Oktober – Mallorca gehört euch

Heute gibt es keinen Trainingsplan.

Ausschlafen. Frühstück. Pool.
Oder raus auf die Insel.

Palma besuchen, ans Meer fahren, durch kleine mallorquinische Orte schlendern, irgendwo Tapas essen oder einfach den ganzen Tag auf unserer Finca bleiben.

Ihr entscheidet selbst, wie dieser Tag aussieht. Natürlich könnt ihr euch auch zusammentun und gemeinsam losziehen.

Am Abend treffen wir uns wieder auf der Finca und genießen unseren letzten gemeinsamen Abend auf Mallorca – mit einem großen Abschluss-Barbecue.

Sonntag, 1. November – Abreise

Noch einmal gemeinsam frühstücken.

Koffer schließen, vielleicht ein letztes Foto am Pool – und dann geht unsere erste **DANCeLAB** Tanz-Reise zu Ende.

Mit ziemlich vielen Stunden Tanz in den Beinen und hoffentlich noch viel mehr Erinnerungen im Gepäck.

DAS IST IN EURER REISE ENTHALTEN

5 Übernachtungen

in der Finca Leilani auf Mallorca

Unterbringung im Doppelzimmer

Vollverpflegung auf der Finca

Frühstück, leichtes Mittagessen sowie gemeinsames Abendessen bzw. Barbecue

3 × Shape & Grace mit Inna

jeweils 1 Stunde

3 × 1,5 Stunden Heels Training mit Aleksandra

3 × 1,5 Stunden Heels Training mit G.G.

Damit erwarten euch insgesamt:

12 Stunden Training auf Mallorca

Individuelles Fotoshooting am Pool

inklusive der entstandenen Bilder

Nutzung der Finca, des Pools und der Gemeinschaftsbereiche

Und vor allem:

Eine sehr kleine DANCeLAB Gruppe und fünf Tage, an denen wir gemeinsam trainieren, essen, Mallorca genießen und einfach eine richtig gute Zeit miteinander haben möchten.

Nicht enthalten: Die Anreise. Jeder kümmert sich individuell um seine Flüge und den Transfer zur Finca. Vielleicht spricht Ihr Euch untereinander ab zb was die Anmietung eines Leihwagens betrifft oder den Taxitransfer vom Flughafen.

RESERVIERUNG & ZAHLUNG



Da die Teilnehmerzahl sehr begrenzt ist, vergeben wir die Plätze nach verbindlicher Anmeldung und Zahlungseingang.

Bitte überweist den Reisepreis von

960 €*

auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: Inna Lepyokhina

IBAN: DE03 1001 1001 2846 8313 23

Verwendungszweck: Mallorca Tanzreise + Vor- und Nachname

Mit Eingang der Zahlung ist euer Platz verbindlich reserviert. Eine Rückerstattung des Reisepreises ist ausgeschlossen. Eine Übertragung der Reise auf eine andere Person ist möglich, muss jedoch vorab mit uns abgestimmt werden und setzt voraus, dass wir die Daten der Ersatzperson erhalten.

*Im Preis sind die gültigen gesetzlichen Mehrwertsteuern enthalten.

Wir freuen uns unglaublich auf diese Tage.

Auf Aleksandra und G.G. im Wintergarten. Auf Shape & Grace am Morgen. Auf Musik, die durch die offene Terrassentür nach draußen geht. Auf Barbecue-Abende, eine volle Kücheninsel, Schwimmen im Pool, Relaxen und wahrscheinlich sehr lange Gespräche am Abend.

Und darauf, diese erste Reise mit einer kleinen Gruppe von euch zu erleben.

Mallorca, wir kommen.

Ever

DANCeLAB Team

